

ANMELDUNG UND INFORMATION

Tagungsort

Evangelische Akademie Frankfurt
Römerberg 9
60311 Frankfurt am Main
www.evangelische-akademie.de

Veranstalter

ERNÄHRUNGS UMSCHAU im
Umschau Zeitschriftenverlag GmbH
Marktplatz 13
65183 Wiesbaden

Organisation

mpm Fachmedien
Redaktion ERNÄHRUNGS UMSCHAU
Dr. Lisa Hahn
eu-redaktion@mpm-online.de
Tel. 06403-63772

Teilnahmegebühr

	Anmeldung bis zum 30.06.2025	Anmeldung ab 01.07.2025
Normaltarif (mit Abo der ERNÄHRUNGS UMSCHAU)	175 €	195 €
Normaltarif (ohne Abo der ERNÄHRUNGS UMSCHAU)	210 €	230 €
Studium/Ausbildung* (mit Abo der ERNÄHRUNGS UMSCHAU)	95 €	115 €
Studium/Ausbildung* (ohne Abo der ERNÄHRUNGS UMSCHAU)	125 €	145 €

Die Tagungsgebühren beinhalten die Teilnahme, Pausen- und Mittagsverpflegung sowie Tagungsunterlagen.

*gegen Vorlage einer Bescheinigung

Anmeldung

Bitte verwenden Sie die Online-Anmeldung:
<https://tagungen.ernaehrungs-umschau.de>

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldeschluss ist der 31. Oktober 2025.

Zertifizierung

- Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber*innen der Zertifikate von DGE, E-Zert, VDD und VDOE sowie VFED mit 6 Punkten berücksichtigt.
- Die Gütegemeinschaft Ernährungs-Kompetenz e. V. erkennt die Tagung der ERNÄHRUNGS UMSCHAU mit 6 Punkten als Fortbildungsnachweis für das RAL Gütezeichen Kompetenz richtig Essen an.

Anreise

Evangelische Akademie Frankfurt
Römerberg 9
60311 Frankfurt am Main
www.evangelische-akademie.de

Parkhaus: Dom/Römer

Anreise ab Frankfurt Hauptbahnhof**U-Bahn**

- Linie U4 (Richtung Bornheim-Seckbacher Landstraße) oder
- Linie U5 (Richtung Preungesheim)
Haltestelle: Dom/Römer (Ausgang Römer)

Straßenbahn

- Linie 11 (Richtung Schießhüttenstraße) oder
- Linie 12 (von der Haltestelle Hbf/
Münchener Str. Richtung Hugo-Junkers-Str.)
Haltestelle: Römer/Paulskirche (Braubachstraße)

Neue Ansätze für die Ernährungsberatung

körperorientiert,
emotionsbewusst,
gewichtneutral

14. NOVEMBER 2025
Evangelische Akademie, Frankfurt am Main



THEMA

Ernährungsberatung geht schon lange über rein ernährungswissenschaftliche „Ratschläge“ hinaus und nimmt heute die individuellen Essgewohnheiten der Klient*innen in den Blick. Trotzdem sind die Herangehensweisen weiterhin eher kognitiv basiert. Und trotz bester Absichten und hoher Motivation der Berater*innen kehren viele Klient*innen früher oder später zu alten Mustern zurück. Was braucht es, um aus diesem Kreislauf auszusteigen und Klient*innen langfristig und ganzheitlich auf ihrem Weg zu einer wirklichen Verhaltensänderung zu begleiten?

Unsere Tagung lädt dazu ein, Ernährungsverhalten und Beratung neu zu denken. Neben Alltag und Ernährungsweise stellen wir den Menschen mit seinen Emotionen und Prägungen in den Mittelpunkt – mit Ansätzen, die neben dem Lebensalltag individuelle Persönlichkeit, Psyche, Charakter und Körper integrieren. Themen wie emotionales Essen, intuitive Ernährung, gewichtsneutrale Beratung und Körperarbeit bieten wertvolle Impulse für eine ganzheitliche Arbeit mit Klient*innen.

Welche Ansätze könnten meine Arbeits- und Beratungspraxis ergänzen? Wo habe ich bisher evtl. blinde Flecken? Wie kann ich Verhaltensänderungen initiieren, die nicht nur kognitiv getrieben sind, sondern tatsächlich gelebt und Ausdruck der eigenen Persönlichkeit werden?

Sie erwarten inspirierende Vorträge, praxisnahes Coaching und unser interaktiver Stationen-Talk, bei dem Sie sich mit Expert*innen und Kolleg*innen austauschen können. Erweitern Sie auf unserer Tagung Ihre Methodenkompetenz mit praxisnahen Impulsen – körperorientiert, emotionsbewusst und nachhaltig wirksam.

PROGRAMM

Uhrzeit	Programm
ab 9.00	Ankunft und Anmeldung
9.30	Begrüßung & Warm-up mpm Fachmedien
9.45	Aktuelle Perspektiven der Ernährungspsychologie Prof. Ulrike Gisch
10.30	Tunnelblick?! Warum Menschen essen wie sie essen Prof. Lotte Rose
11.15	Pause mit Industrieausstellung
11.45	Emotionales Essen & Intuitive Ernährung Cornelia Fiechtl
12.30	Mehr als eine Zahl: Gewichtsneutrale Beratung in der Praxis Dr. Antonie Post
13.15	Mittagspause mit Industrieausstellung
14.15	Stationen-Talk: Beratungspraxis, Vernetzen, Austausch Tauschen Sie sich mit unseren Referent*innen und Expert*innen aus, vernetzen Sie sich und diskutieren Sie an Stationen zu folgenden Themen: - Ernährungspsychologie - Emotionales Essen - Intuitive Ernährung - Gewichtsneutrales Beraten - Gesundheitskommunikation - Nervensystem & Stress - Schnittstelle Verbraucherzentrale - Prävention
15.30	Kaffeepause mit Industrieausstellung
15.45	Coaching – Körperorientierte Ernährungsberatung Prof. Stefanie Hoy
17.00	Ausklang
17.30	Ende der Veranstaltung

REFERENTINNEN

Prof. Ulrike Gisch

lehrt Ernährungspsychologie an der JLU Gießen. Einer ihrer Arbeitsschwerpunkte ist die Erforschung neuer Methoden zur nachhaltig wirksamen Veränderung von Ernährungsverhalten. Außerdem untersucht sie neue Ansätze in der Behandlung von Essstörungen und Adipositas (u. a. gewichtsneutrale Konzepte).



Prof. Lotte Rose

ist Sozialwissenschaftlerin mit einem Schwerpunkt auf Körper- und Ernährungssoziologie. Sie beschäftigt sich mit gesellschaftlichen Normen rund um Körper und Essen und setzt sich für eine diversitätsbewusste Ernährungskommunikation ein.



Cornelia Fiechtl

ist klinische Psychologin und spezialisiert auf integrative Ernährungspsychologie sowie emotionales Essverhalten. Sie begleitet Menschen in ihrer Beziehung zum Essen und vermittelt fundierte intuitive und gewichtsneutrale Ansätze in der Ernährungsberatung.



Dr. Antonie Post

ist Ernährungswissenschaftlerin und Expertin für gewichtsneutrale Ernährungsberatung. Sie vermittelt Ansätze zu intuitivem Essen und Körperakzeptanz und setzt sich für eine nachhaltige, diskriminierungsfreie Ernährungskommunikation ein.



Prof. Stefanie Hoy

ist Ökotrophologin, Ernährungsberaterin sowie Professorin für Bildung und Beratung an der HS Osnabrück. Sie erforscht und lehrt innovative Beratungs- und Vermittlungskonzepte wie die körperorientierte Beratung.



Stationen-Talk

Zusätzlich stehen geladene Expert*innen, u. a. aus den Bereichen Nervensystem und Stress, Gesundheitskommunikation und Prävention sowie Schnittstelle Verbraucherzentrale für Gespräche bereit.



© seamartini/iStock/ Getty Images Plus