

ANMELDUNG UND INFORMATION

Tagungsort

Haus am Dom
Domplatz 3
60311 Frankfurt am Main
www.hausamdom-frankfurt.de

Veranstalter

ERNÄHRUNGS UMSCHAU im
Umschau Zeitschriftenverlag GmbH
Marktplatz 13
65183 Wiesbaden

Organisation

mpm Fachmedien
Redaktion ERNÄHRUNGS UMSCHAU
Dr. Lisa Hahn
eu-redaktion@mpm-online.de
Tel. 06403-63772

Teilnahmegebühr

	Anmeldung bis zum 31.05.2023	Anmeldung ab 01.06.2023
Normaltarif (mit Abo der ERNÄHRUNGS UMSCHAU)	170 €	195 €
Normaltarif (ohne Abo der ERNÄHRUNGS UMSCHAU)	195 €	220 €
Studenten/Ausbildung* (ohne Abo der ERNÄHRUNGS UMSCHAU)	120 €	140 €
Studenten/Ausbildung* (mit Abo der ERNÄHRUNGS UMSCHAU)	90 €	110 €

Die Tagungsgebühren beinhalten die Teilnahme, Pausen- und Mittagsverpflegung sowie Tagungsunterlagen.

* gegen Vorlage einer Bescheinigung

Zertifizierung

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von ZertifikatsinhaberInnen der DGE, des VDD, des VDOE und des VFED mit 6 Punkten berücksichtigt.
Die Tagung wird mit 6 Punkten für die Auszeichnung mit dem RAL Gütezeichen Kompetenz richtig Essen anerkannt.
Die Veranstaltung wird mit 2 Punkten (1 Punkt Modul M, 1 Punkt Modul B) für die QUETHEB-Registrierung anerkannt.

Anmeldung

Bitte verwenden Sie die Online-Anmeldung:
<https://tagungen.ernaehrungs-umschau.de>

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldeschluss ist der 30. September 2023.

Anreise

Haus am Dom
Domplatz 3
60311 Frankfurt am Main
www.hausamdom-frankfurt.de

Parkhaus: Dom/Römer

Anreise ab Frankfurt Hauptbahnhof**U-Bahn**

- Linie U4 (Richtung Bornheim-Seckbacher Landstraße) oder
- Linie U5 (Richtung Preungesheim)
Haltestelle: Dom/Römer (Ausgang Römer)

Straßenbahn

- Linie 11 (Richtung Schießhüttenstraße) oder
- Linie 12 (von der Haltestelle Hbf/
Münchener Str. Richtung Hugo-Junkers-Str.)
Haltestelle: Römer/Paulskirche (Braubachstraße)

Psyche – Bewusst ins Unbewusste

Beratungspraxis &
Fallbeispiele

13. OKTOBER 2023

Haus am Dom, Frankfurt am Main

Diskutieren
Sie mit unter
#EUTagung

THEMA

Ernährungsberatung ist etabliert und die klassischen Ernährungsprobleme können von jeder Beraterin und jedem Berater behandelt werden. In vielen Fällen erreicht die Ernährungsberatung aber nicht die gewünschten Langzeiteffekte oder wirkt sogar kontraproduktiv. KlientInnen bringen viel mit in die Beratung: ein bestimmtes Mindset, ihr soziales Umfeld, psychische Erkrankungen, Ess- und Familiengeschichte, Traumata, geringe zeitliche und motivationale Ressourcen oder Ernährungskompetenz. Ernährungsfachkräfte werden in der alltäglichen Praxis mit viel mehr konfrontiert als „reinen Ernährungsproblemen“ – die Psyche mit allen unbewussten Anteilen spielt in der Beratung eine immens wichtige Rolle.

Diesem Bedarf mit zusätzlicher Beratungskompetenz zu begegnen kann herausfordernd sein – bietet aber gleichzeitig auch eine Chance für Sie als Ernährungsfachkraft. **Wie berate und handle ich als Ernährungsfachkraft, wenn naturwissenschaftlich fundierte Gesundheits- und Ernährungsempfehlungen nicht weiterhelfen? Wie hole ich meine KlientInnen als Menschen und in ihrem Alltag wirklich ab? Welche Rolle spielen Emotionen? Wie erreiche ich Menschen auf unbewusster Ebene? Wie lässt sich Verhalten nachhaltig und langfristig verändern? Und wie und wo kann und sollte ich als BeraterIn Grenzen ziehen?**

Auf der 6. Tagung der ERNÄHRUNGS UMSCHAU möchten wir u. a. anhand von Fallbeispielen aus der Beratung die Psyche in den Fokus stellen. Mit einem Mix aus Impulsvorträgen, Coaching und interaktiven Sequenzen bieten wir praxisorientierte Lernformen. In Stationen-Talks haben Sie die Möglichkeit, sich direkt mit unseren ReferentInnen und weiteren ExpertInnen zu beraten und zu vernetzen. Für Austausch und Kompetenzerweiterung, persönliche Weiterentwicklung und langfristig wirksame Beratungsprozesse!

PLUS: **Fallbeispiel-Börse:** Reichen Sie im Vorfeld der Tagung gerne ein Fallbeispiel aus Ihrer Beratungspraxis ein. Infos zu Form und Umfang finden Sie unter: <https://tagungen.ernaehrungs-umschau.de>

PROGRAMM

Uhrzeit	Programm
ab 9.00	Ankunft und Anmeldung
9.30	Begrüßung & Warm-up: Eisberg voraus... Redaktion ERNÄHRUNGS UMSCHAU
9.45	Impulsvortrag & Fallbesprechung Ernährungsbereitung – es geht um so viel mehr als das Ernährungsproblem Prof. Katja Kröller
10.30	Pause (mit Industrieausstellung)
11.00	Impulsvortrag & Fallbesprechung Emotionen in der ernährungspsychologischen Beratung Anja Schneider
11.30	Impulsvortrag & Fallbesprechung Milieubezogene Beratung als Möglichkeit zur Veränderung von Ernährungspraktiken: Ein Diskussionsbeitrag Wolfram Trautmann
12.00	Impulsvortrag & Fallbesprechung Begleiten und Bestärken: Systemische Beratung Heike Bornemann
12.30	Mittagspause (mit Industrieausstellung)
13.30	Stationen-Talk: Beratungspraxis, Vernetzen, Austausch Tauschen Sie sich mit unseren ReferentInnen und ExpertInnen aus, vernetzen Sie sich und diskutieren Sie an Stationen zu folgenden Themen: - Ernährungspsychologie - Sozialpsychologische Beratungsmodelle - Emotionen in der Ernährungsberatung - Systemische Beratung - Supervision & Grenzen - Essstörungen - Ernährungspsychologie – Jugendliche - Tiefenpsychologische Ernährungsberatung - Interdisziplinäre Adipositasbehandlung - Fallbeispiele im Klinikalltag - „Was würdest du machen?“ Offene Austauschgruppe
15.00	Kaffeepause (mit Industrieausstellung)
15.15	Coaching Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Grenzbereiche erkennen und souverän damit umgehen können Julia Kugler
17.00	Bewusst ins Unbewusste: Zusammenfassung und Ausblick Redaktion ERNÄHRUNGS UMSCHAU
17.30	Ende der Veranstaltung

REFERENT/INNEN

Prof. Dr. Katja Kröller
lehrt Ernährungspsychologie an der HS Anhalt. Einer ihrer Arbeitsschwerpunkte ist die Integration ernährungspsychologischer Inhalte und Methoden zur Steigerung der Wirksamkeit von Ernährungsberatung.

Anja Schneider
staatl. gepr. Diätassistentin, Tiefenpsychologische Beraterin und Supervisorin HP Psych., NLP Lehrtrainerin (DVNLP), Prof e.a.t. Beraterin. Neben den Beratungsschwerpunkten Essstörungen, Sporternährung und Supervision gibt sie Fortbildungen für medizinische und pädagogische Fachkräfte in den Bereichen ernährungspsychologische (Ernährungs-)Beratung, Emotionen und Kommunikation.

Heike Bornemann
ist Diplom-Ökotrophologin, Systemische Beraterin DGSF und Leiterin des Beratungs- und Fortbildungsinstituts ‚isogm – Institut für systemorientiertes Gesundheitsmanagement‘ und bildet Ernährungsfachkräfte in der systemisch-integrativen Beratung aus.

Wolfram Trautmann
Dipl. oec. troph., M. H. Edu. Wolfram Trautmann ist Dozent in der wissenschaftlichen Weiterbildung Ernährungspsychologie des Fachbereichs Oecotrophologie der Hochschule Fulda. Zudem ist er Lehrkraft für besondere Aufgaben und Wissenschaftlicher Mitarbeiter des Fachbereichs Oecotrophologie.

Julia Kugler
ist Diplom-Psychologin und freiberuflich seit vielen Jahren als Coach und Beraterin im Gesundheitswesen tätig. Mit dem Schwerpunkt Ernährungspsychologie wirkt sie im Zertifikatslehrgang „Ernährungsberater*in/DGE“ als Dozentin mit.

Stationen-Talk
Zusätzlich stehen geladene ExpertInnen, u. a. aus den Bereichen Tiefenpsychologie, Klinikalltag, interdisziplinäre Adipositasbehandlung, emotionales Essen, Essstörungen, Arbeit mit Jugendlichen und systemische Beratung für Gespräche bereit.

